

ПУТЬ ЮРИСТА



Зачастую людям разных профессий приписывают определенные черты характера. Про личность человека, скрывающегося за маской юриста, ходит немало слухов. Удивительно, но стереотипы о негативных качествах являются самыми распространенными. В результате у общественности складывается искаженное представление, а всех специалистов этой области ставят на одну параллель.

Работа юриста всегда считалась сложным, но прибыльным делом. Юридическая профессия неизменно находится в топе среди самых престижных уже на протяжении многих лет. Представить, чем занимаются законники, несложно, вариантов предостаточно: от юрисконсульта до судьи Конституционного Суда. Но что стоит за фигурой, заседающей в мантии или составляющей договоры для крупной фирмы? По жизни нас постоянно учат чисто техническим вещам: в университете - теории, на работе - практике. Однако при этом никто не говорит, как чувствуют себя люди столь трудной профессии, с какими проблемами им приходится сталкиваться.

В обществе распространено мнение, что юристы пессимистичны, поскольку всегда предполагают худший исход развития. Существует огромное количество исследований, посвященных вопросу счастья. Как утверждают социологи, юристы впадают в депрессию в 3,6 раза чаще других. Нередко они не удовлетворены своей жизнью. Мало того, Кевин Даттон, исследователь из Оксфордского университета, в своей книге «Мудрость психопатов: что святые, шпионы и серийные убийцы могут рассказать нам об успехе» поместил юридическое ремесло на второе место в список профессий, имеющих наибольшее число психопатов.

Неужели трудности, связанные с работой, могут довести до безумия или отсутствия в жизни полного счастья? В мае этого года, в рамках VIII Международного молодежного юридического форума, мне удалось посетить лекцию-тренинг «Путь юриста: как построить успешную карьеру и сохранить баланс в жизни». Вел ее Юрий Зачек, бизнес-тренер и коуч для юристов, выпускник юридического факультета СПбГУ (2001) и топ-менеджер крупнейших международных консалтинговых компаний. Он не понаслышке знает, с какими проблемами сталкиваются юристы, как решать каждую из них и поделился с «ПЮ» своим мнением, как строить карьеру юриста в современных условиях.

«Профессия юриста не проста; не лучше и не хуже других профессий, просто в ней есть свои нюансы. Написана масса произведений на английском языке, посвященных данной тематике. Например, «The happy lawyer», «Life after law», «The (un)happy lawyer». Книги показывают, что определенные профессиональные сложности действительно присутствуют. Среди юристов большой процент несчастливых людей. С точки зрения заработка - они вверху, с точки зрения удовлетворения счастья - внизу. Почему так происходит? И как бороться с этим?».

Проблемы, от которых страдают юристы:

1. Недостаток осознанности. Многие настолько погружены в работу, что не замечают, как вязнут в каждодневной рутине. В беготне не хватает времени и сил поднять голову и посмотреть вокруг. Не позволяйте своей профессии делать вас неосознанными.

2. Время не наш друг. Клиенты постоянно хотят чего-то вчера. Расставляйте приоритеты и научитесь правильно планировать свое время. Критически важно пройти курсы тайм-менеджмента.

3. Работа с негативом. К юристу не приходят, когда все хорошо или когда все плохо, к нему приходят, когда все просто рушится. Почему-то люди не очень любят общаться с нами, да и в целях профилактики как врачей не посещают. Но, если к нам все-таки обращаются, мы становимся для клиента всем.

Для него мы на связи 24/7 и готовы «расшибиться в лепешку». Следует усвоить такое понятие как профпозиция - умение смотреть на ситуацию заказчика со стороны. Запомните, вы помогаете клиенту: вы где-то сверху, сбоку его проблемы, но не внутри. Не тащите рабочий негатив к себе домой.

4. Благодарность будет не всегда. Надо быть готовым к этому.

5. Алкоголь. По статистике около 20% юристов страдают от алкогольной зависимости. Как ведь происходит? Выиграл дело - отметил, выпил, проиграл -

«Профессия юриста не проста; не лучше и не хуже других профессий, просто в ней есть свои нюансы»

тоже. Сначала это средство для расслабления, потом оно наносит вред. Лучше занимайтесь спортом или йогой.

6. Золотые наручники (это относится не только к юристам) - привязанность к работе только зарплатой. Давно уже не нравится место, начальник, клиенты, но не можешь уйти, потому что хорошо платят.

7. Серьезное лицо. Как обычно показывают юриста в фильме? В строгом темном костюме и обязательно с угрюмым лицом. Будете выглядеть также – люди сочтут вас скучным. Не позволяйте улыбке сходиться с лица. Занимайтесь любимыми вещами и помните о своих талантах, хобби. Не позволяйте работе вытеснять все остальное из жизни.

8. Постоянное соревнование друг с другом. Вы вынуждены соревноваться с вашими знакомыми, одноклассниками, бывшими одноклассниками за рабочее место. Примите это и поймите: есть дружба, а есть работа.

9. Окружение.

Вы становитесь теми, с кем общаетесь. Хотите быть богатым, общайтесь с людьми, которые получают в разы больше вас. Не закивайтесь на юридической среде, расширяйте круг общения. Приносите что-то извне: мир за юриспруденцией есть.

10. На чем ваш фокус.

В жизни юриста ошибка – это страшно, поэтому все внимание сосредоточено на рисках. Смотрите шире. Подумайте, куда вы хотите попасть через 10 лет. Помедитируйте. Не думайте о том, чего вы не хотите, наш мозг не воспринимает частицу «не». Формулируйте свои цели в позитиве.

11. Синдром чемодана без ручки. В чемодане копяты сертификаты, награды, нести его становится невозможным, начинаешь толкать. К примеру, хочешь сменить место работы, но сомневаешься: так много уже пройдено. Если вам тяжело, если вас что-то не устраивает, не нужно бояться менять свою жизнь, ведь она у вас одна. Терпение - добродетель, но оно контрпродуктивно. Терпеть можно только в единственном случае: если есть какая-то высшая цель.

12. Робот вытесняет человека. Новая эпоха информационного общества. В США через 7 лет 45% рабочих задач будут выполнять роботы, в России лет через 15. Масса профессий исчезнет через пять лет, и столько же появится новых. Поэтому строить долгосрочную карьеру имеет смысл в пока ещё развивающихся областях. Тогда вы станете первым в своем деле и достигнете успеха.

Теперь о плюсах, чем хороша профессия?

- 1. Структурированность.** Юристы способны все разложить по полочкам.
- 2. Аккуратность и точность.**

3. Работа с людьми. Негатив присутствует, но люди порой отдают и хорошее.

4. Работа с трудностями и «under pressure». Выработав такой навык, применить его можно в любой ситуации.

5. Быстрое погружение в любую тему.

6. Выдержка. У юриста развивается умение совладать с собой.

О чем важно помнить?

1. Учиться нужно постоянно.

Ошибка выпускников: думают, получили диплом и на этом все. Но нужно постоянно узнавать что-то новое. Изучать не только юридические предметы, но и другие темы.

2. Помогайте и отдавайте обществу.

Не закивайтесь на себе. Чем больше отдаете, тем больше получаете.

3. Всегда слушайте свое сердце.

Оно подскажет лучше всех. Возьмите на вооружение такой принцип:

как понять хороший или плохой совет вам дали? Подумайте, хотите ли вы выглядеть как советчик. Если его жизнь вам не подходит, пропускайте слова мимо ушей.

4. Делайте «health-check» каждый год

Выберите день:

31 декабря или ваш день рождения, и каждый год задавайте себе три простых вопроса:

- Что мне нравится/не нравится в жизни (работе)?
- Куда я хочу попасть, и что я хочу изменить?
- Как я могу это сделать?

Начинающим юристам Юрий дал наставление: *«Не забывайте о себе, о своей жизни. Помимо юриспруденции есть масса других не менее интересных вещей».* А в завершение процитировал профессора Вадима Семеновича Прохорова – в прошлом декана юридического факультета СПбГУ: *«Не позволяйте себе затуманить свои юные мозги тем, что называется юриспруденцией».*

В каждой профессии есть свои издержки. Юристы – обычные люди со своими житейскими проблемами. Действительно ли они настолько несчастливы, как утверждает статистика? Хочется верить, что нет. Уровень удовлетворенности жизнью нельзя рассчитать по общей формуле. Присваивать набор негативных качеств, исходя лишь из профессиональной деятельности человека, несправедливо. А устоявшиеся мифы можно развеять в два счета. Так что не верьте слухам, а лучше читайте законы!

Ксения Михальченко